



Florida Blue 

Su Blue Cross Blue Shield local



Conéctate con la atención que necesitas, en el momento en que la necesitas

# Tu recorrido de salud es único

Nuestros programas de bienestar y atención, junto con nuestra comunidad de expertos en salud, te guían y apoyan en cada etapa de tu recorrido de salud.



Inicia tu recorrido hacia el bienestar con nuestros programas de prevención

## Blue 365<sup>®1</sup>

Recibe descuentos de hasta un 50% en membresías para gimnasios, programas de nutrición y mucho más.

## Better You Strides<sup>2</sup>

Gana hasta \$500 en recompensas para el pago de tu prima mensual por completar exámenes preventivos y actividades por Internet.

## meQuilibrium<sup>3</sup>

Mejora tu bienestar mental, aumenta la resiliencia y controla el estrés diario con esta sencilla aplicación.

## Centros Florida Blue

- Las enfermeras asesoras de salud dirigen programas de nutrición, control del peso, salud cardíaca, manejo del estrés y muchos más.
- Los Especialistas de la Comunidad te conectan con recursos de apoyo comunitario como programas de alimentos, servicios de transporte, programas de asistencia financiera y para vivienda.

## Servicio de entrega a domicilio de Amazon Pharmacy<sup>4</sup>

Ahorra dinero sin tener que ir a la farmacia. Puedes recibir un suministro para 90 días de muchas medicinas\* a un precio reducido.

## Beneficios y consultas de atención

Conversa con nuestro Equipo de Consejeros de Atención para saber cómo funcionan tus beneficios, identificar servicios útiles, buscar especialistas, comparar opciones y encontrar maneras de ahorrar dinero.

## Herramientas para comparar costos

Si tienes que hacerte un procedimiento o necesitas surtir una medicina recetada, puedes comparar los precios con nuestras prácticas herramientas en tu cuenta de miembro.

## Programa Prenatal Healthy Addition<sup>®</sup>

Las enfermeras te explicarán paso a paso cómo tener un embarazo y un parto saludables, cómo cuidar del recién nacido, y te proporcionarán materiales y obsequios.

## Transporte con Lyft

El transporte no debe ser un impedimento para recibir atención. Florida Blue te lleva de ida y vuelta al consultorio de tu médico a través de Lyft.

## Tarjeta de descuentos para medicinas recetadas

Ahorra en el costo de las medicinas que no están cubiertas por tu seguro. Usa tu tarjeta para recibir descuentos instantáneos de hasta un 80% en farmacias participantes.

## Visitas virtuales

Conversa con un médico acerca de tu salud o de tu bienestar mental, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



## Recibe apoyo para condiciones médicas recurrentes

**Equipo de Atención de Florida Blue** Las enfermeras y otros profesionales de nuestro Equipo de Atención trabajarán contigo y con tus médicos para mantenerte en el camino correcto y alcanzar tus metas de salud. Entre una consulta y otra con tu médico, tu enfermera de manejo de atención hará un seguimiento de tu progreso. Recibe apoyo en persona o en forma digital para condiciones de salud, incluyendo:

- Trasplante de órganos
- Tratamiento para el cáncer
- Embarazo de alto riesgo
- Terapia intensiva neonatal
- Diabetes
- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Insuficiencia cardíaca

### Atención en tu hogar con Emcara Health<sup>5</sup>

Si tienes un problema de salud complejo o estás tratando varios problemas de salud, es posible que califiques para programas de atención ofrecidos por Emcara Health. Ellos ofrecen manejo personalizado de la atención, bienestar mental y apoyo de servicios sociales en la comodidad de tu hogar. Luego de crear un plan personalizado contigo, ellos coordinarán tu atención con tu médico de atención primaria. Emcara Health se comunicará con los miembros elegibles para el programa directamente por teléfono.

### Atención y planificación de una enfermedad avanzada

Un especialista clínico entrenado puede ayudarte a establecer las instrucciones para el tratamiento médico en el futuro. Así podrás recibir atención de la manera que deseas. También recibirás servicios para enfermos terminales y cuidados paliativos, si los necesitas.



Para más información sobre los programas disponibles, llama a una enfermera de Florida Blue al 1-877-352-5830. Puedes recibir apoyo individual, ya sea en persona o en forma virtual.

**Florida Blue**   
Su Blue Cross Blue Shield local

Florida Blue HMO es el nombre comercial de Health Options, Inc., una licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

<sup>1</sup> Blue365<sup>®</sup> ofrece acceso a descuentos en artículos que los miembros pueden comprar directamente a los proveedores independientes.

<sup>2</sup> Florida Blue ha llegado a un convenio con Onlife para proporcionar a los miembros servicios de apoyo para la toma de decisiones relacionadas con la atención de salud, información y otros servicios. Recuerda que todas las decisiones que requieren o que están relacionadas con una opinión o capacitación médica/clínica profesional independiente o con la necesidad de servicios médicos, son responsabilidad exclusivamente tuya y de tus Médicos u otros Proveedores de salud. Los programas mencionados anteriormente están sujetos a cambios.

<sup>3</sup> meQuilibrium es una compañía independiente contratada por Florida Blue para proporcionar servicios y recursos de salud y bienestar a los miembros.

<sup>4</sup> Amazon Pharmacy es una empresa independiente contratada para proporcionar Servicios de Farmacia a Domicilio para Florida Blue y Florida Blue HMO. \*Amazon Pharmacy no abastece medicinas de la Lista 2 (Schedule II) de sustancias controladas.

<sup>5</sup> Florida Blue ha contratado a Emcara Health para proporcionar servicios de atención de salud.

Florida Blue y Florida Blue HMO no discriminan por motivos de raza, color, nacionalidad, discapacidad, edad, sexo, identidad de género, orientación sexual o estado de salud. ATENCIÓN: Si hablas español, tienes a tu disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llama al 1-800-352-2583 (TTY: 1-877-955-8773).

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 1-800-352-2583 (TTY: 1-800-955-8770).

Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá. 113233S 0923R