

Apoyo personalizado y hasta \$500 en recompensas por tu recorrido de salud

¡La buena salud trae recompensas!

Better You Strides es nuestro programa de bienestar y recompensas por Internet. Tú y los miembros cubiertos de tu familia que sean mayores de 18 años, pueden ganar hasta \$500 para el pago de la prima.¹ Así que, si tienes tres adultos cubiertos por tu plan, ¡ganas \$1,500 al año!

¡Es muy fácil! Completa las actividades ¡y listo! Cada mes, aplicaremos tus puntos a tu próxima factura. 100 puntos = \$1. (Si no tienes una prima mensual, tus recompensas pueden cargarse en una tarjeta prepagada que puedes usar para algunos gastos médicos, como los copagos).

Tu recorrido de salud, recompensado

Todo en un solo lugar

Después de iniciar sesión en tu cuenta de miembro de Florida Blue, haz clic en **Mis Recompensas** (My Rewards) para tener acceso a tu Centro de Recompensas (Reward Center).

Esta es tu base principal, donde puedes:

- Buscar actividades para ganar recompensas
- Revisar el saldo de tus recompensas

Formas sencillas para ganar recompensas

Tenemos algunas formas estupendas para que empieces a ganar de inmediato, como:

Evaluación personal de salud	\$75	7,500 puntos
Desafíos personales	\$50	5,000 puntos
Examen de bienestar	\$50	5,000 puntos
Educación sobre el plan de salud	\$50	5,000 puntos
meQ	\$50	5,000 puntos



¡Empieza hoy mismo!

Cómo activar tu Centro de Recompensas

1. Si no tienes una cuenta de miembro, necesitarás tu número de miembro para crear una. Ingresas a tu cuenta de miembro en [FloridaBlue.com](https://www.floridablue.com) o a través de tu aplicación móvil.
2. Haz clic en **Mis Recompensas** (My Rewards) en la parte superior de la página de inicio.
3. En el menú desplegable, haz clic en **Centro de Recompensas** (Rewards Center) para activar.
4. Después de la activación, haz clic en **Mis Actividades Saludables** (My Healthy Activities) para encontrar una lista de todas las actividades que puedes completar para ganar recompensas.

Tu recorrido de salud, no tiene precio

Con Better You Strides, obtienes algo más que puntos. Obtienes un recorrido de salud personalizado para ayudarte a estar lo más saludable posible.



¿Tienes un dispositivo de acondicionamiento físico?

Better You Strides se puede sincronizar con tu dispositivo. Aquí esta cómo hacerlo:

1. Ingresa a tu cuenta de miembro en FloridaBlue.com.
2. Haz clic en **Encuentra y Recibe Atención** (Find & Get Care) desde el menú y selecciona **Salud y Bienestar** (Health & Wellness) desde el menú desplegable.
3. Desplázate a **Monitorear Mi Progreso** (Track My Progress) y haz clic en **Conectar un Dispositivo** (Connect a Device).

¿Tienes preguntas?

Estamos aquí para ayudarte a sacarle el mayor provecho a tu programa de bienestar y recompensas Better You Strides.

Un plan de salud personalizado

Con Better You Strides, puedes:

- Crear un plan de actividades personalizado para mantenerte lo más saludable posible.
- Recibir asesoramiento personalizado de salud.²
- Sincronizar tu dispositivo de acondicionamiento físico para monitorear tu progreso.

Formas sencillas de cumplir tu plan

Ahorros adicionales solamente para los miembros de Florida Blue:

- Blue365[®] ofrece descuentos de hasta un 50% en membresías para gimnasios, programas de nutrición y mucho más*
- Transporte a través de Lyft[®] al consultorio de tu médico³ (hasta \$50 en un recorrido de ida y vuelta)
- Herramientas para encontrar los costos más bajos en servicios médicos y medicinas recetadas
- Asesoría de salud GRATUITA y clases en los Centros Florida Blue

Llámanos al número que aparece en la parte de atrás de tu tarjeta de miembro de Florida Blue, o haz clic en el ícono de Ayuda en:



FloridaBlue.com

¹Podrías ser elegible para recibir una tarjeta prepagada si el monto de recompensas ganadas es mayor a tu prima anual. El monto máximo de la tarjeta prepagada es de \$500 por contrato. Las recompensas solo están disponibles en planes individuales de ACA. Cualquier persona de 18 años o mayor cubierta por el plan de salud, incluyendo dependientes, es elegible para participar. Para conocer los términos y condiciones completos del programa, comunícate con Florida Blue.

Florida Blue tiene un convenio con Onlife para brindar a los miembros de Florida Blue, servicios de apoyo para la toma de decisiones relacionadas con la atención, información y otros servicios. Ten presente que todas las decisiones que requieran o que están relacionadas con una opinión o capacitación médica/clínica profesional independiente o con la necesidad de servicios médicos, son responsabilidad exclusivamente tuya y de tus médicos y otros proveedores de salud. Los programas mencionados anteriormente están sujetos a cambios.

²Debes estar participando en un programa de administración del tratamiento médico para asesoría en salud personalizada.

³Un (1) transporte de ida y vuelta con Lyft de hasta \$50, sujeto a términos y condiciones. Lyft es un tercero independiente que brinda servicios de transporte.

*Blue365[®] ofrece acceso a descuentos en artículos que los miembros de Florida Blue pueden comprar directamente a los proveedores independientes. Blue365 no incluye artículos cubiertos bajo sus pólizas con Florida Blue ni con cualquier programa federal de atención de salud que aplique. Blue Cross and Blue Shield Association (BCBSA) y Florida Blue pueden recibir pagos de los proveedores de Blue365. Ni BCBSA ni Florida Blue recomiendan, aprueban, avalan o garantizan a ningún proveedor o artículo de Blue365[®] específico. Para más información acerca de Blue365, visita FloridaBlue.com/blue-365-disclaimer.

Florida Blue y Florida Blue HMO son Licenciatarias Independientes de Blue Cross and Blue Shield Association.

ATENCIÓN: Si hablas español, tienes a tu disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llama al 1-800-352-2583 (TTY: 1-877-955-8773).

ATANSYON: Si w pale Kreyòl ayisyen, ou ka resewva yon èd gratis nan lang pa w. Rele 1-800-352-2583 (pou moun ki pa tande byen: 1-800-955-8770).

Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá.